

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 21.08 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная нежирная	130	155	137.3	143.0
	Сладкоотварное	20	40	30.7	61.3
	Футерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3
	Бюбаны натур. соев.	40	60	5.6	8.4
Обед	Суп лапша куриный	110	120	150.4	151.0
	Рагу с мясом	150	-	211.6	-
	Пряжка отв. с мясом, соус.	-	200	-	340.0
	Компот из смеси фр.	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
	Хлеб пшенич.	-	15	-	30.1
Полдник	Оладьи с молоком	130/10	200	140.0	228.0
	суфле				
	Фигур	180	200	55.6	61.0
Ужин	Суп кабачковая консер.	40	60	31.2	47.4
	Флов	130	200	243.5	362.0
	Сок томатный	180	-	29.0	-
	Кисель	-	200	-	76.8
	Хлеб ржаной	30	20	50.6	33.8